



Dire l'heure en français sans bloquer

Decir la hora en francés sin bloquearse

Thème pédagogique :

Dire l'heure en français | Decir la hora en francés

Niveau : A1-A2 | Nivel : A1-A2

Public : Apprenants et professeurs de FLE

Público : Estudiantes y profesoras de FLE

Objectif : Dire l'heure en français dans la vie quotidienne.

Objetivo : Decir la hora en francés en la vida diaria.

Béatrice - cours de français
olalabeatricefle.com

Version : janvier 2026 | Document principal PDF - Utilisation pédagogique

Introduction | Introducción

Dire l'heure en français est une compétence essentielle... et pourtant, elle bloque beaucoup d'apprenants.

Pourquoi ?

Parce que ce n'est pas seulement une question de chiffres, mais de **logique, de structure et de réflexes**.

Dans ce mini-pack, tu vas découvrir comment dire l'heure en français **simplement, sans traduire dans ta tête** et surtout **sans stress**.

Quelques minutes par jour suffisent pour progresser.



Decir la hora en francés es una habilidad esencial... y sin embargo, bloquea a muchos estudiantes.

¿Por qué?

Porque no es solo una cuestión de números, sino de **lógica, estructura y automatismos**.

En este mini-pack descubrirás cómo decir la hora en francés de forma **simple, sin traducir mentalmente y sin estrés**.

Unos minutos al día son suficientes para avanzar.

 [Envie d'en apprendre encore plus ? Contacte-moi et progresse en français !](#)
 [¿Quieres aprender aún más? ¡Escríbeme y sigue avanzando en francés!](#)



Vocabulaire essentiel | Vocabulario esencial

- Il est... → Son las... / Es la...
- une heure → una hora
- deux / trois / quatre heures... → dos / tres / cuatro horas...

- et quart → y cuarto
- et demie → y media
- moins le quart → menos cuarto
- pile → en punto
- du matin → de la mañana
- de l'après-midi → de la tarde
- du soir → de la noche








Point clé | Punto clave

En français, on dit toujours **"il est"**, même pour plusieurs heures.
En francés siempre se dice **"il est"**, incluso para varias horas.




Phrases utiles / Conseil pratique | Frases útiles / Consejo práctico




Dire l'heure | Decir la hora

- Il est huit heures → Son las ocho  [Répète](#)
- Il est neuf heures et quart → Son las nueve y cuarto  [Répète](#)
- Il est deux heures et demie → Son las dos y media  [Répète](#)
- Il est sept heures moins le quart → Son las siete menos cuarto  [Répète](#)
- Il est dix heures pile → Son las diez en punto  [Répète](#)

Demander l'heure | Preguntar la hora

- Quelle heure est-il ? → ¿Qué hora es?  [Répète](#)

Parler de sa routine | Hablar de tu rutina


- Je commence à travailler à neuf heures → Empiezo a trabajar a las nueve
 Répète
- Je déjeune à midi → Almuerzo a mediodía  Répète
- Je finis à six heures du soir → Termino a las seis de la tarde  Répète

? Mini-défi / Défi pratique | Mini-quiz / Reto práctico

Défi 10 minutes par jour | Reto de 10 minutos diarios

- 1 Dis 5 heures complètes à voix haute
- 2 Ajoute et quart et et demie
- 3 Entraîne-toi avec moins le quart
- 4 Dis ton emploi du temps de la journée en français

- 1 Di 5 horas completas en voz alta
- 2 Practica *et quart* y *et demie*
- 3 Entrena *moins le quart*
- 4 Di tu rutina diaria en francés

 17 Fais ce défi 5 jours par semaine → plus de fluidité, moins de blocages

 17 Haz este reto 5 días por semana → más fluidez, menos bloqueos

✨ Merci d'utiliser ce Mini-Pack !

Continue de pratiquer un peu chaque jour → c'est comme ça qu'on progresse sans effort.

✨ ¡Gracias por utilizar este Mini-Pack!

Sigue practicando un poco cada día → así es como se progresa sin esfuerzo.